



# ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE AVEIRO

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

MEMBRO DE MÉRITO DA F.P.T.M.

## Entrevista a Diogo Carvalho

Campeão Nacional de Ténis de Mesa de Juniores: Individual, pares simples e mistos 2009/2010

### **1. Com que idade começaste a treinar ténis de mesa?**

**R:** Comecei a treinar ténis de mesa aos 7 anos.

### **2. O que te levou a praticar esta modalidade?**

**R:** Eu andava no infantário da Casa do Povo de Oliveirinha, comecei a treinar porque fazia parte das actividades e disseram-me que eu tinha jeito.

### **3. Quando foste campeão regional pela primeira vez? (que idade tinhas? Em que classe competias?)**

**R:** Penso que foi no meu último ano de iniciados, tinha 9 anos.

### **4. E quando foste campeão nacional pela primeira vez? (que idade tinhas? Em que classe competias?)**

**R:** Foi no último ano de infantil, tinha 11 anos.

### **5. Desde que começaste a ser campeão nacional, houve alguma quebra nessas vitórias até aos dias de hoje? Se sim, a que achas que se deveu?**

**R:** Fui sempre campeão no meu último ano de cada classe. Penso que isto se deve ao facto de no primeiro ou segundo ano de cada classe existirem atletas de último ano com mais experiência. Também acho que quando mudamos de classe ficamos sempre mais inibidos com os atletas mais velhos.



# ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE AVEIRO

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

MEMBRO DE MÉRITO DA F.P.T.M.

**6. Que tipo de treinos começaste por ter, no início da tua carreira como praticante?**

**R:** Treinos básicos, simples; primeiro sem mesa, para ganhar sensibilidade, e depois na mesa, mas de forma a compreender a movimentação e rapidez necessária, ou seja, treinos de movimentação e reacção. Só mais tarde iniciei os treinos técnicos e posteriormente os táticos.

**7. Os treinos foram-se alterando ao longo dos anos? Em que aspectos?**

**R:** Claro. Os treinos foram-se tornando mais intensos, mais exigentes

**8. Quando descobriste que querias viver do ténis de mesa e porquê?**

**R:** Só no meu último ano de júnior, ou seja, só no ano passado. Penso que isto se deve ao facto de eu já ser maior de idade e de ter que ter um objectivo para o meu futuro.

**9. Os teus pais apoiaram-te sempre?**

**R:** Sim, sempre.

**10. Quem achas que contribuiu mais para a tua continuação nesta modalidade?**

**R:** Os meus pais e a Casa do Povo de Oliveirinha.

**11. Quantos treinadores já tiveste?**

**R:** Dois. Sr. António Ruivo e Bruno Silva.

**12. Achas benéfico ter vários treinadores ao longo de uma carreira como jogador de ténis de mesa?**

**R:** Sim. A diferenciação de treinos leva-nos a adquirir versatilidade.



# ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE AVEIRO

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

MEMBRO DE MÉRITO DA F.P.T.M.

## **13. O que achas mais interessante nesta modalidade?**

R: A rapidez do jogo.

## **14. Estás a par das vantagens e benefícios que esta modalidade pode oferecer aos seus praticantes, independentemente da idade?**

R: Sim, foi algo com que sempre me preocupei além do gosto pessoal.

## **15. O que consideras mais difícil nesta modalidade, a nível geral?**

R: As viagens que temos que fazer. São muito cansativas e aborrecidas.

## **16. E a nível da alta competição?**

R: A forte concorrência.

## **17. Jogaste sempre pela Casa do Povo de Oliveirinha?**

R: Sim.

## **18. Em que é que isso contribuiu para o teu melhoramento como jogador? E como pessoa?**

R: Aqui temos um ambiente de trabalho muito bom. As pessoas envolvidas são competentes e interessadas. É como uma segunda família.

## **19. Trocavas o teu clube por outro português? Porquê?**

R: Sim, desde que fosse para melhorar.

## **20. Quais as vantagens de competir sempre no mesmo clube?**

R: Penso que as principais vantagens são os laços que criamos, a entreaajuda, a amizade, o companheirismo, enfim as relações humanas, que na minha opinião são o pilar de um bom atleta.



# ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE AVEIRO

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

MEMBRO DE MÉRITO DA F.P.T.M.

## **21. A nível nacional, que troféus já arrecadaste?**

**R:** Fui sempre campeão no meu último ano de cada classe, a partir de infantis, quer a nível individual, quer a nível de pares simples ou mistos. No ano passado fui Campeão de juniores no Top 12 e Campeão de Portugal na classe de seniores.

## **22. Os treinos na selecção nacional são diferentes dos que costumas ter no teu clube? Se sim, em que aspectos?**

**R:** Não, são exactamente iguais, só mudam as pessoas.

## **23. O que achas que se deveria mudar/melhorar no ténis de mesa, quer a nível regional, quer a nível nacional?**

**R:** Penso que tudo o que for possível de se fazer para melhorar a prática do ténis de mesa em Portugal, seja a nível regional ou nacional, deve ser feito.

## **24. Quais são os teus objectivos como jogador da selecção nacional?**

**R:** Penso que os meus objectivos são os mesmos que qualquer outro atleta: ganhar por Portugal e projectar-me a nível internacional.

## **25. E a nível pessoal, o que pretendes fazer agora que és sénior?**

**R:** Queria ir para uma equipa no estrangeiro.

## **26. Tens algum clube europeu ou mundial onde gostasses de jogar num futuro próximo?**

**R:** Sim, gostava de jogar no clube do Tiago Apolónia: TTF Liebherr Ochsenhausen



# ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DE MESA DE AVEIRO

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

MEMBRO DE MÉRITO DA F.P.T.M.

**27. O que recomendas a quem está a começar agora a jogar ténis de mesa? (iniciados e infantis).**

**R:** Em primeiro lugar, têm de gostar do que estão a fazer. Treinar ténis de mesa tem de ser divertido para eles. Só assim irão amar a modalidade como eu.

**28. O que recomendas aos jogadores mais velhos? (cadetes e juniores).**

**R:** Muito empenho. A concorrência é muita e se querem ser os melhores têm de trabalhar todos os dias para isso.

**29. Arrependes-te de algo que tenhas feito durante a tua carreira como praticante desta modalidade?**

**R:** Não.

**30. Existe alguma coisa que não tenhas feito e gostarias de o ter realizado?**

**R:** Tudo o que fiz até agora correspondeu às minhas expectativas e estava de acordo com os objectivos que defini para mim próprio. A partir de agora os meus objectivos são diferentes e pretendo conseguir atingi-los a todos.

A Associação de Ténis de Mesa de Aveiro agradece a disponibilidade do Diogo Carvalho e deseja que todos os seus sonhos se concretizem.