



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2014

1. Introdução

Ao terminar o 1º ano de mandato inserido no “Ciclo Olímpico 2013/2016”, apresentamos o Plano de Actividades e como é habitual, os vetores principais que visam alcançar os fins da Associação de Ténis de Mesa de Aveiro, ou seja “Promover e incentivar a prática do Ténis de Mesa”.

O ano anterior, 2013, apresentou alguns resultados desportivos que poderemos considerar muito bons, para a vida da Associação de Ténis de Mesa de Aveiro, constantes no relatório que vai ser apresentado em Assembleia Geral Ordinária a realizar no mês de Março/Abril do ano 2014.

Estamos convictos que o Ténis de Mesa distrital, continua em fase de valorização, não em tanta quantidade, mas sim em inegável qualidade, graças ao louvável trabalho desenvolvido por alguns clubes.

Os resultados obtidos pelos nossos jovens em representação das nossas seleções, são prova evidente que estamos em melhoria constante.

Assim, com vista à satisfação dos fins, o Plano de Actividades para o ano de 2014, continuará a centrar-se nas seguintes orientações:

- Melhoria dos Serviços Administrativos;
- Aumento da atividade desportiva em número de clubes e praticantes, promovendo as classes jovens;
- Melhoria do nível técnico, promovendo a formação de técnicos, estágios e treinos das seleções;
- Promoção de ações de divulgação e formação;
- Promoção da arbitragem como meio de melhoria do nível técnico.



2. Organização

2.1 Atividade Administrativa

Como suporte para a obtenção dos objectivos traçados no plano, é essencial uma óptima organização administrativa, a qual terá como objetivo fundamental:

- Dotação dos meios informáticos adequados e actualizados;
- Informatização dos meios administrativos, para melhor e mais rapidamente dar resposta, nomeadamente, aos aspetos:
 - Emissão de comunicados;
 - Ficheiros de atletas, treinadores, árbitros;
 - Classificações de todas as provas.

2.2 Relações com clubes e órgãos associativos

Promover periodicamente a realização de encontros de clubes tendo como objectivo a análise das questões da modalidade a nível distrital, tendo como alvo o encontro soluções para a concretização dos fins a que se propõe a Associação de Ténis de Mesa de Aveiro.

Do mesmo modo, promover encontros com todos os órgãos sociais da Associação de Ténis de Mesa de Aveiro.

2.3 Departamento Financeiro

Promover e implementar planos de melhoria financeira, tendo como finalidade uma gestão equilibrada.

3. Atividade Desportiva

3.1 Provas Associativas



Tendo como actividade desportiva de base, propomo-nos realizar nomeadamente todas as provas regulamentares previstas:

- Campeonatos Distritais de Equipas;
- Campeonatos Distritais Individuais;
- Campeonatos Distritais de Pares;
- Campeonatos Distritais de Pares Mistos;
- Torneio de Abertura
- Torneio de Encerramento;
- Torneio Absoluto da ATM Aveiro;
- Open Regional da ATMA

Este último a realizar em função da disponibilidade de datas do Calendário Nacional.

3.2 Treinos de Selecções Distritais

Tendo como objetivo a promoção da melhoria do nível técnico, com incidência nos escalões jovens e tendo em vista a participação em torneios inter selecções, o departamento técnico elaborará no início de cada época um plano de treinos para as selecções, se as condições financeiras, disponibilidade de calendário e as inscrições dos atletas assim o permitirem.

Incluído no plano de treinos, será promovido, para além da participação dos atletas convocados, a presença dos respectivos treinadores tendo em mente a homogeneização de métodos de treinos.

3.3 Participação no Inter-selecções e no Torneio Ibérico, este ano na Galiza.

Como corolário do trabalho dos treinos das selecções distritais, será prevista minimamente uma participação em torneios Inter-selecções, tendo como objetivo aferir o trabalho realizado.



O objectivo dos resultados destas participações, é melhorar as anteriores classificações no aspecto global das nossas seleções distritais.

3.4 Campeonatos Nacionais/Provas Internacionais.

Como forma de promover a competição a nível superior, como meio de evolução do nível competitivo, a Associação incentivará e apoiará a participação dos clubes e atletas nos campeonatos nacionais e internacionais.

Este incentivo, dado as limitações financeiras da Associação, será materializado sobretudo num apoio logístico prestado aos clubes que participarem nestes campeonatos e na organização desses campeonatos em Aveiro, de forma a minimizar os custos dos clubes, mas também financeiro, mas reduzido.

4. Departamento Técnico

O Departamento Técnico terá como objetivos principais, a implementação da melhoria do nível técnico, a captação de novos clubes, o aumento de praticantes e a coordenação de ações de formação de técnicos, árbitros e iniciação.

4.2 Formação Técnica

Com vista à concretização do objectivo da melhoria técnica, é primordial importância que todos os clubes disponham de treinadores / monitores, com formação adequada.

Assim, dentro dos parâmetros impostos pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, propomo-nos a realizar mais cursos de treinadores, para garantir a cobertura à totalidade dos clubes filiados.

Promover a realização das ações de reciclagem.



4.3 Apoio Técnico aos Clubes

É sabido que os clubes têm dificuldades de dispor de todas as condições técnicas para a prática da modalidade, quer em termos de instalações assim como no nível de conhecimentos dos regulamentos e regras e ainda a nível de organização.

Assim é nossa intenção promover acções que visem incentivar as melhorias:

- Condições técnicas / nível de instalações, para a prática da modalidade;
- Conhecimento dos regulamentos e regras;
- Organização de competições.

4.4 Apoio a outras Entidades

Como meio de divulgação e promoção da modalidade, vamos apoiar entidades tais como:

- Clubes,
- Câmaras Municipais,
- Juntas de Freguesia,
- Centro Educativo de Aveiro,
- Associações de Solidariedade Social,
- Outras Instituições,

sempre que solicitarem em projectos/organizações, que visem promover e divulgar o Ténis de Mesa.

4.5 Centro de Treinos de Aveiro

Como meio de apoio a todos os Clubes que não possuem equipa técnica especializada ou não dispõe de espaço físico adequado à prática da modalidade.



5. Divulgação / Informação / Promoção

5.1 Relações com a Comunicação Social

Com uma ampla divulgação da modalidade, será possível o desenvolvimento do Ténis de Mesa.

A internet tem neste aspecto particular importância, pelo que continuaremos a utilizá-la como meio de divulgação, quer dos comunicados, calendários de provas, resultados das competições, bem como de todas as iniciativas importantes; através do site da ATMA e do Facebook da mesma.

Igualmente serão convidados os representantes da imprensa a assistir às competições e organizações da Associação de Ténis de Mesa de Aveiro.

Do mesmo modo serão promovidos os contactos e relações com as rádios, como meio de divulgação e propaganda da modalidade.

5.2 Ações de Divulgação

Outras ações de divulgação serão promovidas, tendo sempre como objetivo a divulgação e promoção do Ténis de Mesa, entre as quais:

- Reuniões com as Autarquias;
- Diálogo constante com as entidades competentes, responsáveis pela dinamização do ténis de mesa nas escolas;
- Confraternização / Convívio, no final da época desportiva, entre atletas, dirigentes, e outros, através da Gala da ATMA.

5.3 Captação e apoios à atividade Associativa



Sabemos que a concretização de todas as atividades são praticamente impossíveis, tendo como recurso único as verbas atribuídas pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa e as poucas receitas da Associação.

Assim, iremos continuar a promover contactos com outras entidades, tais como:

- Câmaras Municipais,
- Juntas de Freguesia,
- Comércio e Indústria.

com vista a patrocinar projetos de promoção da modalidade.

5.4 Relações com Entidades

O desenvolvimento da modalidade não pode ser feito de uma forma rápida eficaz se mantivermos uma atitude fechada sobre nós próprios, sendo importante manter o contacto com todas as entidades.

Assim, iremos promover, participar e marcar presença nas realizações onde estiverem presentes:

- Federação Portuguesa de Ténis de Mesa;
- Conselho Nacional de Arbitragem;
- Associações Distritais de Ténis de Mesa;
- Conselhos Regionais de Arbitragem;
- Outras entidades oficiais que diretamente intervenham no fenómeno desportivo, com vista a podermos dar resposta aos nossos objetivos.

6. Arbitragem

A arbitragem é um fator importante na concretização do objetivo de melhoria do nível técnico. Assim, a direção da Associação de Ténis de Mesa de Aveiro, irá conjuntamente com o Conselho de



Arbitragem, desenvolver as necessárias ações, que ajude a criar as bases duradouras para a arbitragem regional, centrando essas ações:

- Relançamento da actividade;
- Promoção de novos árbitros.

6.1 Relançamento da atividade

O relançamento da atividade será concretizado por ações que visem:

- Incentivar a atividade de todos aqueles que já frequentaram o curso de árbitros;
- Promover ações de reciclagem;

6.2 Promoção de novos árbitros

O atual quadro de árbitros, poderá garantir a cobertura necessária das provas do calendário associativo, embora esta decisão passe pelos clubes, já que será mais um custo, além dos que já tem.

No entanto, com vista a assegurar essa cobertura indispensável, iremos continuar a promover ações com incidência nos clubes filiados, que permitam a captação de novos árbitros.

A direção da ATMA